



体験宿泊施設

布流久佐

蔵宿で過ごす
「田舎暮らし」へ
ようこそ

布流久佐は、築150年以上の土蔵を移築活用した、佐久穂での田舎暮らしを体験できる蔵宿です。

“古い”と“新しい”が融合した美しさ、ひと手間かける豊かな時間を味わえる蔵宿で、「田舎暮らし」を存分にお楽しみください。

布流久佐では、移住相談を組み込んだ宿泊プランに加え、古き良き田舎暮らしを体験できる、楽しいイベントを随時開催しています。

安心して「佐久穂暮らし」への第一歩を踏み出せるよう、夢に寄り添うパートナーとしてあなたの移住をサポートします。

営業時間

9:00～17:00

予約時にご確認させていただいた体験の他に、
何かご用命がありましたら担当者までご連絡ください。
対応ができない場合もございますので、予めご了承ください。

* 営業時間外は急病、緊急時のみのご対応とさせていただきます。

* 夜間緊急連絡先 (22:00～7:00)

チェックイン 15:00～18:00

チェックアウト 12:00

近隣のお食事処についてのご案内

当宿泊所では、お料理の提供がありません。
かまどや薪ストーブを使っていつもとは違う食の体験を味わってもよし。
または佐久穂町で飲食を営む方々のところに足を運ぶのもよし。
この町での暮らしをイメージしていただけたらと思います。

まちのごはん屋さん キッチンえみゅー

ランチ 11:30～14:30 (l.o. 14:00)
ディナー 17:30～22:00 (l.o. 21:00 冬季は1時間短縮営業)
定休日 火曜日・月に1回の水曜日
お席のご予約がおすすめ。お惣菜販売もあります。
TEL: 0267-86-2465

カレー屋ヒゲめがね

ヒゲとめがねのスパイスマスターが佐久穂町に
Iターンして始めたスパイスカレー専門店。
火・水・土 11:30～15:00

アルペンローズ

佐久穂町で1994年から続く洋風レストラン。
11:00～15:30 (l.o. 15:00)
17:30～21:00 (l.o. 20:30)
定休日 月曜・第2火曜日
TEL: 0267-86-5810

仲好食堂

昭和の香りが漂う、昔ながらの町の食度。
ラーメンや丼ものが並び、どれも懐かしの味です。
11:00～21:00
定休日 1日、11日、21日
TEL: 0267-86-2133

和食いろは

旬の野菜の天ぷらや、海の幸をふんだんに使った海鮮料理が味わえる、丁寧な和食のお店。
夜は事前予約制のコース料理が楽しめます。(3日前までにお電話でご予約)
地元の信州サーモンや、鯉などもご用意可能なのでご予約時にお問い合わせ下さい。
ランチもおすすめてです。
11:30～14:00 (l.o. 13:30) ランチは火～金のみ
17:30～22:00
土日祝は(事前予約のみ)
定休日 月曜、(宴会で貸し切りになる場合があります)
TEL: 0267-86-2168

麵屋 天神

魚介と豚骨の W スープが売りのお店。太麺と細麺を選べるのが嬉しいポイント。

11:00～14:15

17:00～20:15

定休日 火曜（※不定期休日有）

TEL: 050-8883-4378

mikko

佐久穂の手作りドーナツ屋カフェ。おしゃれな店内でイトイン可能です。

期間限定のドーナツもあり、何度でも通いたくなるお店。

9:30～17:00

定休日 日曜・月曜

TEL: 050-3201-4135

potta

クレープとガレットのお店。地元の有機野菜や地元特産の果物メニューが豊富。

木曜のみモーニング営業あり（8:30～10:30）

11:00～17:00

定休日 日曜・月曜・火曜

TEL: 0267-78-3975

ひすいそば専門店かわせみ

佐久穂町で生産している、淡い翡翠色が特徴の信州そば新品种「ひすいそば」十割そば専門店。

天盛りそばがおすすです。

11:00～15:00 (l.o. 14:30)

※そばは無くなり次第閉店させていただきます。

定休日 火曜日・水曜日（木曜日お休みもあり要確認）

TEL: 0267-88-6643

Restaurant たかとんぼ

八千穂駅のロータリーにある、1990年開業の山村レストラン。

佐久穂町の季節の食材を楽しめます。

さくほーめん（佐久穂町産の米粉麺）を使ったパスタも人気。

11:00～14:00

18:00～20:00

定休日 月曜・日曜日（ランチは営業、夜の営業のみお休み）

TEL: 0267-88-2933

ピザ・ポスト

手作りの生地で地元食材をふんだんに使った焼きたてピザ。

テイクアウトだけでなく、店内で飲食もできます。

(現在デリバリーは対応不可、テイクアウトの際は連絡してから取りに伺うのがスムーズです。)

11:00~19:00

定休日 月曜・火曜 ※不定期休日、振替休日有

TEL: 0267-88-3900

ハーモナイズ

八千穂ICから降りてすぐの洋食レストランです。

オムカレーやハンバーグランチがおすすめ。

11:00~14:00 (l.o.: 14:00)

17:00~21:00 (l.o.: 20:00)

定休日 火曜

TEL: 0267-88-4039

千成鮨

旧八千穂村の老舗お寿司屋さん。

ぎゅうぎゅうにネタを載せてくれる地元民に愛されるお店です。

店内飲食は要予約、宅配の場合はお電話にてご相談下さい。

特上 3,500

上 3,300

中 2,300

並 1,500

TEL: 0267-88-3550

タミーベーカリー

八千穂駅目の前のパン屋さん。

擬洋風建築の建物をリノベーションした店内には、たくさんの種類のパンが並びます。

新作がたくさん並ぶので、通うのも楽しいです。

11:00~16:00

定休日 木曜・日曜・祝日

TEL: 0267-78-3279

パン工房エピローグ

東京で11年パン職人として修行した店主が、「いつかは自分のベーカリーを地元を開きたい」と開いたお

店。地元で栽培された新鮮な食材を多く使い、シンプルながらも深い味わいが持ち味。

ふわふわもちもちの「生食パン」や土日限定の白樺食パン（白樺樹液入り）がおすすめ。

水曜・木曜・金曜 9:30~13:00

土曜・日曜 9:30~15:00

定休日 月曜・火曜

TEL: 0267-88-6990

串かつ真

桜や紅葉が美しい「余地ダム」に行く道中にある串かつ屋さん。
居酒屋としても地元の人がたくさん利用しています。

17:00～21:30

定休日 月曜・最終週火曜

TEL: 0267-86-0948

焼き鳥いこい

なるべく国産肉を使用し、店内で調理と刺しをしているこだわりのお店。居酒屋としても賑わっています。

17:00～22:00

定休日 日曜

TEL: 0267-86-1510

焼肉 竜

厳選した和牛を使ったメニューが豊富な、こだわりの焼肉屋さん。
ランチは定食をはじめ、ビビンバやラーメンなども楽しめます。

11:30～14:00 (l.o. 13:30)

17:00～21:30 (l.o. 21:00)

定休日 月曜 (ランチは平日 (火～金) のみ、土日は夜営業のみ)

TEL: 0267-88-7569

そら音

雄大な千曲川が隣に流れる築90年の小屋をリノベーションした、木のぬくもり溢れるゲストハウス。
宿泊のお客様がいらっしゃらない時には、ゲストハウスにておそばやコーヒーやチャイなどを飲みながら
ゆったりとした時間を過ごすことができます。

(前もってお食事対応可能かご連絡の上ご確認下さい。)

営業時間 要問合せ

定休日 不定休

TEL: 090-5197-4477

カフェ そら

佐久穂 IC 近くのカフェ。ナポリタンなどの軽食とデザート、コーヒーなどが楽しめます。

元気がでる公園 (通称げんでる公園) に遊びに行った帰りぜひ!

10:00～16:00

定休日 水曜

TEL: 0267-88-6089

喫茶くろさわ

安政5年創業の黒澤酒造近くにある喫茶店。黒澤酒造のギャラリーSHOPも併設されていて、美味しい千曲川の伏流水で醸した日本酒も購入することができます。

10:00～16:30

TEL: 0267-88-3714

吉乃寿司

東町商店街の老舗寿司屋。お寿司だけではなく、味噌カツ丼もおすすめです。

11:30～14:00

17:00～21:00

不定休（予約制ですので、事前にご予約下さい）

TEL：0267-86-2301

洋菓子 Hiraku

ショートケーキやチョコレートケーキなどの定番の他に、長野県産のフルーツやナッツをふんだんに使用し、季節ごとに変わるショーケースが楽しいです。

9:00～18:00（お取り置きは18:30迄）

定休日 水曜・隔週木曜

TEL：0267-88-8037

幸盛堂和洋製菓子店

近所に愛される、老舗の和洋菓子屋さん。

佐久穂の観光地を表現した佐久穂の銘菓「乙女の滝」「十石峠」

人気商品は、バターたっぷりのどらやき「あんばたあ」

9:00～18:30

定休日：日曜日午後

TEL：0267-86-2445

油屋製菓店

油屋まんじゅう、マドレーヌ、栗パイ、どら焼き、大福の種類も豊富。

やっぱりいちご大福はおすすめ。

9:30～17:00

定休日 日曜・月曜

TEL：0267-86-2172

甲の池料理店

90歳を超えたおばあちゃんがお一人で切り盛りしているとり井が人気のお店。

11:00～20:00

定休日 毎月16日・不定休

TEL：0267-86-2130

その他のお店情報も多数ございます。詳しくはスタッフまたはツーリングマップをご覧ください。

2泊3日おすすめプランの過ごし方

DAY1

- チェックイン | ようこそ布流久佐へスタッフが館内をご案内します
- お散歩 | 庭に出てプチ散歩景色で味わう四季の彩り
- お食事 | かまどや新ストーブを使って、ひと味違う食体験を
- お風呂 | 夜風を浴びながらドラム缶風呂でアウトドア体験
- 就寝 | 佐久穂の静かな夜をお楽しみください。星空観察もおすすめ

DAY2

- 起床 | お部屋から雄大な八ヶ岳の眺望を楽しむことができます
- 朝食 | 新鮮野菜や地元のお米でのんびりと朝食を
- 自然体験 | 佐久穂の豊かな自然を豊富なアクティビティで満喫
- 手しごと体験 | 香りや手触り、色を楽しみながら自分だけの一品を

DAY3

- 移住相談 | 移住相談のプロフェッショナルが不安や疑問を解決します
- チェックアウト | 田舎暮らしの体験は心に残る豊かな経験になります
- チェックアウト後もお時間の許す限り佐久穂をお楽しみください



体験市首館
布流久佐